

2019 Team Rotary Nordsjælland Træningskalender

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli
1 Tir Nytårsdag	1 Fre	1 Fre	1 Man	1 Ons Træning 65	1 Lør Söderåsen 165	1 Man
2 Ons Spinning	2 Lør Spinning +ryttermøde	2 Lør Spinning	2 Tir	2 Tor	2 Søn	2 Tir
3 Tor	3 Søn	3 Søn	3 Ons Træning 50	3 Fre	3 Man	3 Ons Træning 65
4 Fre	4 Man	4 Man	4 Tor	4 Lør Nordsjælland 120	4 Tir	4 Tor
5 Lør Spinning	5 Tir	5 Tir	5 Fre	5 Søn	5 Ons Træning 65	5 Fre
6 Søn	6 Ons Spinning	6 Ons Spinning	6 Lør Træning 70	6 Man	6 Tor	6 Lør Prolog 10
7 Man	7 Tor	7 Tor	7 Søn	7 Tir	7 Fre	7 Søn
8 Tir	8 Fre	8 Fre	8 Man	8 Ons Træning 70	8 Lør Træning 170	8 Man
9 Ons Spinning	9 Lør Spinning	9 Lør Spinning	9 Tir	9 Tor	9 Søn Pinsedag	9 Tir
10 Tor	10 Søn	10 Søn	10 Ons Træning 60	10 Fre	10 Man 2. pinsedag	10 Ons
11 Fre	11 Man	11 Man	11 Tor	11 Lør Nordkysten 130	11 Tir	11 Tor
12 Lør Spinning	12 Tir	12 Tir	12 Fre	12 Søn	12 Ons Træning 65	12 Fre AFGANG
13 Søn	13 Ons Spinning	13 Ons Spinning	13 Lør Træning 80	13 Man	13 Tor	13 Lør
14 Man	14 Tor	14 Tor	14 Søn	14 Tir	14 Fre	14 Søn
15 Tir	15 Fre	15 Fre	15 Man	15 Ons Træning 65	15 Lør Weekendtur 200	15 Man
16 Ons Spinning	16 Lør Spinning	16 Lør Spinning	16 Tir	16 Tor	16 Søn Weekendtur 200	16 Tir
17 Tor	17 Søn	17 Søn	17 Ons Træning 60	17 Fre St. Bededag	17 Man	17 Ons
18 Fre	18 Man	18 Man	18 Tor Skærtorsdag	18 Lør Omkring Roskilde 140	18 Tir	18 Tor
19 Lør Spinning	19 Tir	19 Tir	19 Fre Langfredag	19 Søn	19 Ons Træning 65	19 Fre ANKOMST
20 Søn	20 Ons Spinning	20 Ons Spinning	20 Lør Træning 90	20 Man	20 Tor	20 Lør
21 Man	21 Tor	21 Tor	21 Søn Påskedag	21 Tir	21 Fre	21 Søn
22 Tir	22 Fre	22 Fre	22 Man 2. påskedag	22 Ons Træning 65	22 Lør Træning 175	22 Man
23 Ons Spinning	23 Lør Spinning	23 Lør Spinning	23 Tir	23 Tor	23 Søn	23 Tir
24 Tor	24 Søn	24 Søn	24 Ons Træning 60	24 Fre	24 Man	24 Ons
25 Fre	25 Man	25 Man	25 Tor	25 Lør Sorøfabrikken 165	25 Tir	25 Tor
26 Lør Spinning	26 Tir	26 Tir	26 Fre	26 Søn	26 Ons Træning 65	26 Fre
27 Søn	27 Ons Spinning	27 Ons Spinning	27 Lør Roskilde Fjord 110	27 Man	27 Tor	27 Lør
28 Man	28 Tor	28 Tor	28 Søn	28 Tir	28 Fre	28 Søn
29 Tir		29 Fre	29 Man	29 Ons Træning 65	29 Lør Træning 170	29 Man
30 Ons Spinning		30 Lør Spinning	30 Tir	30 Tor Kr. Himmelfartsdag	30 Søn	30 Tir
31 Tor		31 Søn		31 Fre		31 Ons