

Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli
on 1	lø 1 Spinning	sø 1	on 1 Træning - 50 km	fr 1	ma 1 2. pinsedag 23	on 1 Træning - 65 km
to 2	sø 2	ma 2 10	to 2	lø 2 Træning - 120 km	ti 2	to 2
fr 3	ma 3 6	ti 3	fr 3	sø 3	on 3 Træning - 65 km	fr 3
lø 4 Spinning	ti 4	on 4 Spinning	lø 4 Træning - 70 km	ma 4 19	to 4	lø 4 Træning - 150 km *
sø 5	on 5 Spinning	to 5	sø 5 Palmesøndag	ti 5	fr 5 Grundlovsdag	sø 5
ma 6 2	to 6	fr 6	ma 6 15	on 6 Træning - 70 km	lø 6 Træning - 165 km *	ma 6 28
ti 7	fr 7	lø 7 Spinning	ti 7	to 7	sø 7	ti 7
on 8 Spinning	lø 8 Spinning AFLYST!	sø 8	on 8 Træning - 60 km	fr 8 Store Bededag	ma 8 24	on 8 Træning - 60 km
to 9	sø 9	ma 9 11	to 9 Skærtorsdag	lø 9 Træning - 130 km *	ti 9	to 9
fr 10	ma 10 7	ti 10	fr 10 Langfredag	sø 10	on 10 Træning - 65 km	fr 10
lø 11 Spinning	ti 11	on 11 Spinning	lø 11 Træning - 80 km	ma 11 20	to 11	lø 11 Prolog - 10 km
sø 12	on 12 Spinning - 6:30	to 12	sø 12 Påskedag	ti 12	fr 12	sø 12
ma 13 3	to 13	fr 13	ma 13 2. påskedag 16	on 13 Træning - 65 km	lø 13 Weekendtur - Falster	ma 13 29
ti 14	fr 14	lø 14 Solotræning (!)	ti 14	to 14	sø 14 Weekendtur - Falster **	ti 14
on 15 Spinning	lø 15 Spinning + Tøjprøvning	sø 15	on 15 Træning - 60 km	fr 15	ma 15 25	on 15
to 16	sø 16	ma 16 12	to 16	lø 16 Træning - 140 km	ti 16	to 16
fr 17	ma 17 8	ti 17	fr 17	sø 17	on 17 Træning - 65 km	fr 17 Afgang til Paris
lø 18 Spinning	ti 18	on 18 Solotræning (!)	lø 18 Træning - 90 km	ma 18 21	to 18	lø 18
sø 19	on 19 Spinning	to 19	sø 19	ti 19	fr 19	sø 19
ma 20 4	to 20	fr 20	ma 20 17	on 20 Træning - 65 km	lø 20 Sverige - 170 km	ma 20 30
ti 21	fr 21	lø 21 Solotræning (!)	ti 21	to 21 Kristi Himmelfart	sø 21	ti 21
on 22 Spinning	lø 22 Spinning	sø 22	on 22 Træning - 60 km	fr 22	ma 22 26	on 22
to 23	sø 23	ma 23 13	to 23	lø 23 Træning - 165 km *	ti 23	to 23
fr 24	ma 24 9	ti 24	fr 24	sø 24	on 24 Træning - 65 km	fr 24 Ankomst til Paris
lø 25 Spinning	ti 25	on 25 Solotræning (!)	lø 25 Træning - 100 km *	ma 25 22	to 25	lø 25
sø 26	on 26 Spinning	to 26	sø 26	ti 26	fr 26	sø 26
ma 27 5	to 27	fr 27	ma 27 18	on 27 Træning - 65 km	lø 27 Træning - 160 km	ma 27 31
ti 28	fr 28	lø 28 Solotræning (!)	ti 28	to 28	sø 28	ti 28
on 29 Spinning	lø 29 Spinning	sø 29	on 29 Træning - 65 km	fr 29	ma 29 27	on 29
to 30		ma 30 14	to 30	lø 30 Træning - 170 km	ti 30	to 30
fr 31		ti 31		sø 31 Pinsedag		fr 31

* Ryttere medbringer madpakke

** Ryttere smører selv madpakke til hjemturen

(!) Spinning aflyst pga. Coronakrisen - der trænes i stedet solo eller i små grupper