

## Team Rotary Nordsjælland - Træningskalender 2022

Februar 2022	Marts 2022	April 2022	Maj 2022	Juni 2022	Juli 2022
T 1	T 1	F 1	S 1 Første maj	O 1 Landevej (65 km, kl. 17)	F 1
O 2 Indendørstræning	O 2 Indendørstræning	L 2 Landevej (70 km, kl. 10)	M 2 18	T 2	L 2 Landevej (150 km, kl. 8)
T 3	T 3	S 3	T 3	F 3	S 3
F 4	F 4	M 4 14	O 4 Landevej (70 km, kl. 17)	L 4 Landevej (165 km, kl. 8)	M 4 27
L 5 Indendørstræning	L 5 Indendørstræning	T 5	T 5	S 5 Pinsedag/grundlovsdag	T 5
S 6	S 6	O 6 Landevej (60 km, kl. 17)	F 6	M 6 2. pinsedag 23	O 6 Landevej (65 km, kl. 17)
M 7 6	M 7 10	T 7	L 7 Landevej (130 km, kl. 8)	T 7	T 7
T 8	T 8	F 8	S 8	O 8 Landevej (65 km, kl. 17)	F 8
O 9 Indendørstræning	O 9 Indendørstræning	L 9 Landevej (80 km, kl. 10)	M 9 19	T 9	L 9
T 10	T 10	S 10	T 10	F 10	S 10
F 11	F 11	M 11 15	O 11 Landevej (65 km, kl. 17)	L 11 Tur til Falster (start kl. 8)	M 11 28
L 12 Indendørstræning	L 12 Indendørstræning	T 12	T 12	S 12 Tur til Falster (start kl. 8)	T 12
S 13	S 13	O 13 Landevej (60 km, kl. 17)	F 13 Store bededag	M 13 24	O 13
M 14 7	M 14 11	T 14 Skærtorsdag	L 14 Landevej (140 km, kl. 8)	T 14	T 14
T 15	T 15	F 15 Langfredag	S 15	O 15 Landevej (65 km, kl. 17)	F 15 Afgang til Paris
O 16 Indendørstræning	O 16 Indendørstræning	L 16 Landevej (90 km, kl. 10)	M 16 20	T 16	L 16
T 17	T 17	S 17 Påskedag	T 17	F 17	S 17
F 18	F 18	M 18 2. påskedag 16	O 18 Landevej (65 km, kl. 17)	L 18 Landevej (160 km, kl. 8)	M 18 29
L 19 Indendørstræning	L 19 Indendørstræning	T 19	T 19	S 19	T 19
S 20	S 20	O 20 Landevej (60 km, kl. 17)	F 20	M 20 25	O 20
M 21 8	M 21 12	T 21	L 21 Landevej (165 km, kl. 8)	T 21	T 21
T 22	T 22	F 22	S 22	O 22 Landevej (65 km, kl. 17)	F 22 Ankomst til Paris
O 23 Indendørstræning	O 23 Indendørstræning	L 23 Landevej (100 km, kl. 9)	M 23 21	T 23	L 23
T 24	T 24	S 24	T 24	F 24	S 24
F 25	F 25	M 25 17	O 25 Landevej (65 km, kl. 17)	L 25 Landevej (150 km, kl. 8)	M 25 30
L 26 Indendørstræning	L 26 Indendørstræning	T 26	T 26 Kristi himmelfartsdag	S 26	T 26
S 27	S 27	O 27 Landevej (65 km, kl. 17)	F 27	M 27 26	O 27
M 28 9	M 28 13	T 28	L 28 Landevej (170 km, kl. 8)	T 28	T 28
	T 29	F 29	S 29	O 29 Landevej (60 km, kl. 17)	F 29
	O 30 Landevej (50 km, kl. 17)	L 30 Landevej (120 km, kl. 9)	M 30 22	T 30	L 30
	T 31		T 31		S 31



Træner: Klaus Nielsen, 21732085, kn@pankas.dk