

KØR PÅ CYKEL MED

Team
Rotary



Nordsjælland

TIL PARIS

**HJÆLP OS
MED AT
HJÆLPE
ANDRE**



HILLERØD – PARIS

14. – 21. JULI 2023

VELKOMMEN TIL EN STOR CYKELOPPLEVELSE!

- mere end bare en cykeltur

En cykeltur der gør en forskel:

Der er tale om langt mere end en cykeltur til Paris. Formålet er at indsamle midler til at støtte lokale og regionale velgørhedsprojekter, der er i overensstemmelse med Rotarys ånd. Hillerød Christian IV Rotary Klub skabte i 2014 cykelholdet Team Rotary Hillerød, og siden da er det lykkedes at indsamle ca. 1.650.000 kr., der er blevet delt ud til en bred vifte af humanitære organisationer og sociale frivillige foreninger bl.a. Mødrehjælpen, Julemærkehjemmet i Ølsted for blot at nævne nogle få.

Al den positive feedback og de erfaringer vi har høstet de foregående år, bygger vi videre på, og i sommeren 2017 indgik vi samarbejde med **Halsnæs Rotary**, så vi kan udbrede kendskabet til vores projekt i Nordsjælland. Derfor blev derfor besluttet at skifte navn fra Team Rotary Hillerød til **Team Rotary Nordsjælland**.

I 2023 er det 8. gang, der arrangeres en cykeltur til Paris med formålet at samle midler til at støtte lokale velgørhedsprojekter, der er i overensstemmelse med Rotarys ånd og formål.

Hvis du vil være med til at hjælpe andre, så kør med på Team Rotary Nordsjælland 2023 sammen med 26-36 andre ryttere, der på otte etaper over otte dage fra 14. juli – 21. juli 2023 - cykler fra Hillerød til byernes by Paris; i alt cirka 1.400 km. Kvinder og mænd i alle aldre kan deltage.

Tour-pakken 2023:

- Indoor cykling 2 gange om ugen i januar, februar og marts i Hillerød.
- Landevejstræning 2 gange om ugen fra 1. april 2023 til turstart.
- Fuld forplejning og overnatning i otte dage.
- Weekend-træningstur inkl. forplejning og overnatning.
- Cykeltøj: To sæt cykeltøj, en overtræksjakke, en vindvest, et sæt løse ærmer og ben, sokker og naturligvis en cykelhjelm.
Forventes udleveret primo/medio april. Indtil da anvendes eget udstyr & beklædning.
- Afslutningsmiddag i Paris fredag 21. juli 2023 inkl. overnatning på hotel.
- Transport af cykel og bagage tilbage til Hillerød.
- Afslutningsfest i Hillerød i efteråret 2023 (mindre egenbetaling).

Træning:

Vi forventer, at du deltager i den planlagte træning, herunder nogle obligatoriske søndagsture og på weekendturen til Falster. Træningen skal sikre, at du kan leve op til vores minimumskrav, og dermed kunne cykle langt med et gennemsnit på 27 – 28 km/t på flade ruter. For at dette gennemsnit skal kunne holdes, må man som nybegynder forvente at have trænet 150-200 timer eller have kørt ca. 2.500 – 3.000 km på cykel forud for touren.

Pris:

Pris for deltagelse i projektet er 13.400 kr. pr. rytter, dog mindre hvis du kommer med én eller flere personlige ryttersponsorer. Dvs. at deltagergebyret/egenbetalingen falder i takt med størrelsen af sponsorbeløb:

Sponsorbeløb kr.	Deltagergebyr kr.
0,-	13.400,-
2.000,-	12.400,-
4.000,-	11.400,-
8.000,-	9.400,-
10.000,-	8.400,-
14.000,-	6.400,-
16.000,-	5.400,-
18.000,-	4.400,-
22.000,-	2.400,-
24.000,-	1.400,-
26.000,-	400,-
27.000,-	0,-

Deltagergebyr indbetales med 6.500 kr. medio februar 2023 og resten 15. april 2023. Sponsorer kan skaffes indtil 1. marts 2023, hvorefter endelig afregning finder sted.

Hjemrejse:

Deltagere og eventuelle ledsagere, der støder til i Paris, skal selv sørge for og afholde udgifter til hjemtransport samt evt. ekstra hotelovernatninger i Paris. Cykel og andet teknisk udstyr bliver som en del af Tour-pakken fragtet hjem uden yderligere beregning. Eventuelle ledsagere kan for egen regning deltage i afslutningsfesten i Paris samt overnatning på hotellet.

Yderligere oplysninger:

Se meget mere om touren på vores hjemmeside: www.teamrotarynordsjaelland.dk. Du er også velkommen til at kontakte Mogens Christensen: mogens@hundested.com eller 22 20 99 00 eller

Mogens Rasmussen: rotarycykling@gmail.com eller 23727255 for flere oplysninger.

Tilmelding: Senest 15. februar 2023 til:
Mogens Rasmussen: rotarycykling@gmail.com

Tak for din interesse for vores team og projekt, og vi håber at se dig på touren.



Team Rotary Nordsjælland 2022 på Concordepladsen i Paris